



УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ! ДОБРЫЙ ДЕНЬ! ЗДРАВСТВУЙТЕ!

Именно так - пожеланиями добра, здоровья и удачи на каждый день - мы рады приветствовать родителей, решивших отправить своего ребёнка в наш Центр.

Именно с этих слов нам бы хотелось начать сотрудничество с каждым родителем, проявившим интерес к программам и возможностям Центра и решившим доверить нам отдых и образование своего ребёнка.

Вы лучше всех знаете своего ребёнка, поэтому только Вы можете определить степень его готовности к самостоятельному пребыванию в детском лагере.

Центр Сосновый бор имеет загородные стационарные лагеря где организуется в летнее время отдых и оздоровление детей:

ДЗСОЛ "Энергетик" расположенный по адресу г. Якутск, Покровский тракт 16 километр 3/1

ДЗСОЛ "Кэскил" расположенный по адресу г. Якутск, Сергеляхское шоссе 10 километр 2

ДЗСОЛ "Связист" расположенный по адресу г. Якутск, Намцырский тракт 5 километр 1

ГАУ ДО РС(Я) ЦОиОД "Сосновый бор" расположенный по адресу г. Якутск, Сергеляхское шоссе 12 километр 14А

Для многих родителей качество отдыха детей ассоциируется лишь с бытовыми условиями, но для подростков в отдыхе главное - это общение, и в этом плане наш Центр остается вне конкуренции. К тому же, современный лагерь - это совсем не то, что помнят родители из своего детства, и к отдыху, как и к бытовым условиям, в детских лагерях Центра предъявляются самые строгие требования.

Ваш ребёнок отправляется в один из лагерей Центра и Вы, конечно, волнуетесь и переживаете разлуку, пусть даже кратковременную. Стараясь рассеять Ваши сомнения, методисты Центра собрали для Вас советы, которые помогут Вам найти ответы на возникающие вопросы.



ПОДГОТОВКА К ПОЕЗДКЕ В ЦЕНТР ОТДЫХА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ ДЕТЕЙ «СОСНОВЫЙ БОР».

Принимая решение о направлении ребенка в детский лагерь, посмотрите на своего ребёнка беспристрастно.



Конечно, он у Вас самый лучший, самый замечательный! А какой еще? Самостоятельный-несамостоятельный, инициативный заводила или робкий тихоня, аккуратист или горячая «сорвиголова». Были ли у него в жизни ситуации, когда он находился вдали от дома один без родителей, легко ли сходится со сверстниками, умеет ли следить за чистотой своего тела и одежды...

ВСЕ ЭТО НЕМАЛОВАЖНО!

Вместе с ребёнком, ориентируясь на его возраст, возможности и интересы, выберите на какую смену и в какой детский лагерь ему лучше поехать. На нашем сайте <https://sosnovybor-ykt.ru> много разной информации, которая поможет Вам в этом направлении.



Самое главное внимательно ознакомьтесь сами и проинформируйте ребёнка об основных правилах, принятых в детских лагерях Центра:

1.

В Центре все живут по одному режиму дня. Участие в отрядных и общелагерных делах, занятиях кружков, мастер-классах и соблюдение режима питания одинаково обязательно для всех ребят без исключения.

За 10 лет в Центре «Сосновый бор» сложилась своя культура общения, основанная на принципах добра, доверия, уважения, сотрудничества и сотворчества. У нас не принято обижать, оскорблять человека и унижать его достоинство.

2.

3.

В Центре принят самообслуживающий труд: уборка постели, спального помещения (по графику дежурства), уход за своей одеждой. Дежурство в столовой ребята осуществляют в совместной деятельности с вожатыми и сверстниками.



Самое главное внимательно ознакомьтесь сами и проинформируйте ребёнка об основных правилах, принятых в детских лагерях Центра:

Говоря о правах и обязанностях ребёнка и родителей, мы ориентируемся на основные положения Устава Центра.

Подростки не должны совершать действия, наносящие вред своему здоровью и здоровью окружающих, т.е. категорически запрещается курение, употребление наркотических средств и алкогольных напитков, выход за территорию Центра без сопровождения взрослых, посягательство на достоинство людей, порча имущества Центра.

В случае нарушения этих правил Центр имеет право проинформировать родителей и образовательное учреждение о нарушениях, совершенных ребёнком, отчислить ребёнка из детского лагеря и отправить его домой за счет родителей; взыскать с родителей в законном порядке сумму нанесенного детскому лагерю ущерба.

Обсудите эти требования и правила вместе с ребёнком, и в случае невозможности или нежелания ребёнка их выполнять, откажитесь от поездки.

А если Вы и Ваш ребёнок принимаете наши правила и готовы им следовать, то можно начинать готовить документы и собирать вещи!



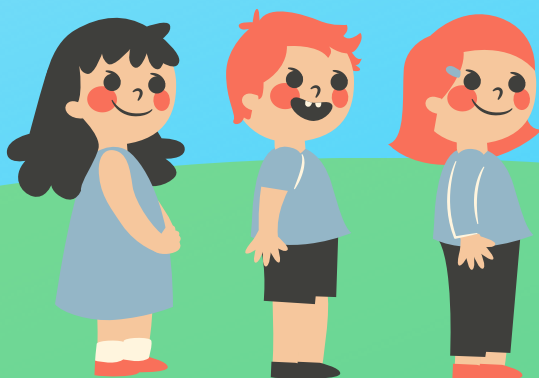
МЫ НАДЕЕМСЯ НА ВАШЕ ПОНИМАНИЕ И УЧАСТИЕ В ПОДГОТОВКЕ РЕБЁНКА К ПОЕЗДКЕ В ЛАГЕРЬ.

Поездка в лагерь для ребёнка - это возможность стать более самостоятельным и взрослым. Воспользуйтесь этим и расскажите, что он сможет научиться за это время новому и полезному, как будет гордиться собой потом.

Опишите преимущества отдыха вдали от дома, опираясь на содержание нашего сайта и данной памятки. Обсудите детали быта, проиграйте с ним некоторые возможные ситуации. Поинтересуйтесь, как он будет вести себя в той и иной ситуации, а потом откорректируйте его видение, дайте советы.

Если ребёнок робкий и трудно сходится с людьми, вместе с ним разработайте план, как лучше познакомиться с ребятами. Главное - напомнить ему, что каждый ребёнок в его отряде чувствует то же, что и он.

Прививайте своему ребёнку навыки самообслуживания, поддержания гигиены и умения выполнять элементарные бытовые операции (заправить кровать, постирать носки, и т.п.) потренируйтесь с ним дома.



ОБЯЗАТЕЛЬНО ПОЛОЖИТЕ РЕБЕНКУ В СУМКУ СЛЕДУЮЩИЕ ВЕЩИ: НАСТРОЙТЕ РЕБЁНКА НА ПОЕЗДКУ!

Предметы личной гигиены:

- зубная щётка и паста;
- жидкое мыло, хозяйственное мыло обязательно в мыльнице, с помощью которого можно постирать носки, нижнее бельё;
- мочалка, шампунь, возможно, необходимый лично ребёнку питательный крем (искупаться в душе можно каждый день);
- расчёска для волос, ножницы для ногтей;
- для девочек: косметические принадлежности для ухода за кожей и телом; гигиенические принадлежности для критических дней.
- своя бутылочка для воды!

Лучше, если все это будет находиться в специальной сумочке для предметов личной гигиены.

Одежда и обувь:

Одежда и обувь должны быть удобными в использовании, лучше, если обувь будет разношенной.

- спортивный костюм и закрытая спортивная обувь;
- одежда для повседневной носки (шорты, джинсы, футболки с коротким рукавом - 2-3 комплекта, бейсболка или панамка);
- нарядная одежда для вечеров отдыха, дискотек;
- босоножки обязательно с фиксированной пяткой, тапочки;
- 5-6 пар носков или гольф;
- нательное бельё (трусики, маечки и т.п.) с расчётом на перемену в течение 2-3 дней;
- пижама, ночная сорочка;
- ветровка, джинсы и обувь для мероприятий на свежем воздухе.



Если Ваш ребёнок в силу возраста (до 11 лет) или своих индивидуальных особенностей недостаточно внимательно следит за своими вещами, то лучше сделайте пометки с именем ребёнка на изнаночной стороне вещей и особенно головных уборов. Составьте полный список вещей, положите его в сумку и предупредите ребёнка, что данный список поможет ему собрать все свои вещи по окончании смены. Вам будет гораздо спокойнее, и ребёнок сможет легко найти свои где-либо забытые бейсболки или кофты.

Письменные принадлежности: ручка и блокнот, для записи необходимой информации и обмена координатами со сверстниками.

ВАЖНО! Не кладите с собой ребёнку
никаких лекарственных
препаратов.

Для обеспечения охраны здоровья и оказания медицинской помощи на территории Центра находится медицинский кабинет, где заболевшему ребёнку всегда окажут квалифицированную медицинскую помощь. А в каждом детском лагере круглосуточно работает медицинский пункт.

Предупредите Вашего ребёнка, если он почувствует недомогание, то он должен обратиться в медицинский пункт своего детского лагеря за консультацией. Ребёнка осмотрят, назначат лечение, медицинские процедуры, которые он будет получать под присмотром медицинской сестры.

Мы же с Вами понимаем, насколько важно своевременное обращение к врачу и как опасно может оказаться самолечение.

Также просим не давать с собой ребёнку в лагерь предметы, потенциально опасные для самостоятельного применения (колющие и режущие предметы, например все виды ножей, бытовые электрические приборы, например электрические чайники и т. д.)



ЦЕННЫЕ ВЕЩИ: ЗОЛОТЫЕ УКРАШЕНИЯ, ДОРОГАЯ ТЕХНИКА.

Рекомендуем не давать детям с собой дорогостоящих вещей, золотых украшений, дорогой техники. Утеря подобных вещей сильно расстраивает детей, волнует вожатых, может стать источником конфликтов в отряде.

СОТОВЫЙ ТЕЛЕФОН ДЛЯ РЕБЁНКА.

Не следует давать ребёнку в лагерь дорогой телефон. Дети не всегда бережно относятся к технике: могут оставить без присмотра, где-нибудь забыть или даже потерять.

Отправляя ребёнка в лагерь, Вы, конечно же, переживаете и хотите всегда быть с ним на связи. Для этой цели он привозит с собой телефон или иное электронное цифровое устройство (смартфон, iPhone, планшетный компьютер), которые осложняют взаимодействие детей друг с другом в организованных коллективах.

Вы замечаете, что большинство подростков привыкли проводить время в виртуальном пространстве, подолгу просиживая за сотовым телефоном или другим гаджетом. По этой причине ребята не готовы к реальному общению со сверстниками и включению в активную коллективную деятельность. Желание обладать и играть на том или ином цифровом устройстве может стать причиной конфликтов между детьми.

Помните, что обычный день ребёнка достаточно насыщен отрядными и общелагерными делами, где важно эмоциональное включение и участие Вашего ребёнка в предлагаемой деятельности.

Важно! Оптимальное время для связи с ребёнком с 12.30 до 15.00. у вас также есть возможность получать информацию о ключевых делах и событиях смены на официальном сайте Центра: <https://sosnovybor-ykt.ru>



**УЗНАТЬ О ПОВСЕДНЕВНОЙ ЖИЗНИ ДЕТСКОГО ЛАГЕРЯ,
ПОСМОТРЕТЬ ФОТОГРАФИИ, ЗАДАТЬ ИНТЕРЕСУЮЩИЕ ВАС
ВОПРОСЫ ВЫ МОЖЕТЕ В ГРУППАХ ДЕТСКИХ ЛАГЕРЕЙ В
СОЦИАЛЬНЫХ СЕТЯХ**



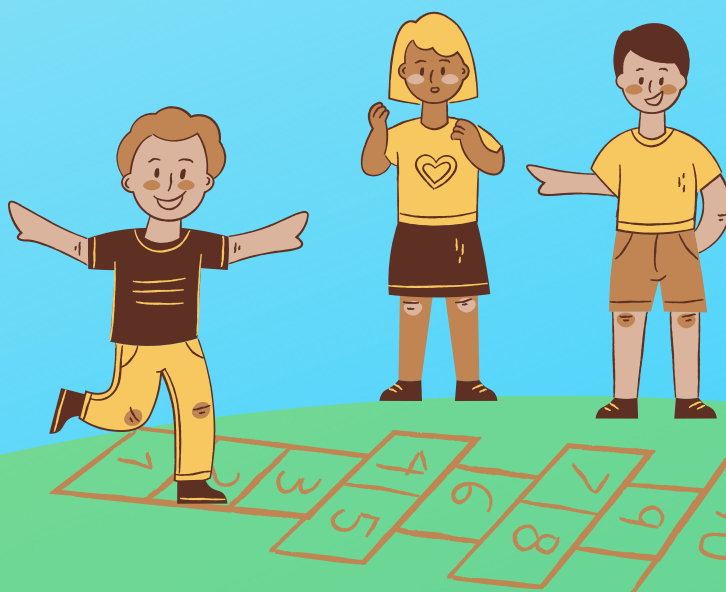
<https://vk.com/nashbrendsosna>



<https://t.me/sosnovyboryakutsk>



<https://sosnovybor-ykt.ru/>



КАК РАЗГОВАРИВАТЬ С РЕБЁНКОМ ПО ТЕЛЕФОНУ, КОГДА

ОН В ДЕТСКОМ ЛАГЕРЕ: Договоритесь о времени Ваших звонков, чтобы ребёнок был уверен в Вашей поддержке, но не звоните и не требуйте звонков-отчётов каждые полчаса.

Звоните ребёнку (по необходимости) лучше днём, выражайте ему свою уверенность, спокойствие и заинтересованность в результатах идущего дня, расспрашивайте о предстоящих или прошедших событиях, тем самым отвлекая его от мыслей о доме, тоске и разлуке.

ПОМНИТЕ: днём дети заняты и не проявляют беспокойства и тоски по дому. Это проявляется только к вечеру, поэтому старайтесь вечером не делать звонков, а положиться на общее моральное состояние всего отряда, друзей по комнате, поддержку вожатых.

Несомненно, ребёнок скучает, поэтому спрашивайте у него о том, что ему нравится в лагере, с кем успел подружиться, что нового и полезного узнал, с какими интересными людьми встретился. Если ребенок сильно скучает, можно давать ему задания на общение, аргументируя это тем, что Вам очень бы хотелось узнать о тех ребятах, которые находятся с ним в одном отряде.

Не поддавайтесь унынию ребёнка, настройте его на оптимистичный лад, убедите в том, что он уже самостоятельный, что у него все получится, он справится с возникающими трудностями, и Вы гордитесь его самостоятельностью. Постарайтесь внушить ребёнку, что Вы верите в его здравомыслие, доверяете ему и уважаете его за принятые решения.

Если ребёнок жалуется, уточните характер негативных моментов. Сориентируйте ребёнка на то, что же он может сделать в данной ситуации, чтобы её разрешить. Все ситуации, которые возникают, являются ценным опытом.

Старайтесь не сообщать детям о каких-либо трагических событиях, происходящих в семье.

Если Вы чувствуете, что Ваш сын или дочь не могут справиться с тревогой самостоятельно и просят забрать его (её) домой по каким-либо причинам, не давайте сразу обещания его забрать. Выясните ситуацию, свяжитесь с вожатыми, позвоните начальнику детского лагеря, в котором отдыхает ребёнок, психологам и лишь потом обещайте что-то ребёнку. Обещание должно звучать, если Вы точно его выполните, в противном случае, это помешает ребёнку занять место в качестве полноправного члена коллектива.

Ваш звонок поможет нашим специалистам предпринять необходимые меры для включения ребёнка в группу сверстников.



АДАПТАЦИЯ РЕБЁНКА

Ребёнок, как и любой взрослый, попадая в новый коллектив, проходит этап адаптации. За короткое время он должен занять свое место в отряде, найти себе друзей и единомышленников, определить занятие по душе и преодолеть барьеры общения и взаимодействия. В этом ребятам помогают вожатые и педагоги Центра. Они вовлекают детей в активную коллективную деятельность, направленную на сплочение и взаимодействие команды. Чаще всего период адаптации длится от 3 до 7 дней (в зависимости от личностных особенностей ребёнка).

У детей, которые в первый раз приехали в детский лагерь, период адаптации может проходить дольше. Также трудности могут возникать, если ребёнок ведет замкнутый образ жизни, нет друзей и подруг, чаще проводит время с родителями, перед телевизором или за компьютером. В этом случае Вам следует запастись терпением и выдержкой и, общаясь с ребёнком по телефону, поддерживать его и настраивать на активный отдых и взаимодействие. Как показывает опыт, сотрудничество родителей, педагогов детского лагеря и вожатых приводит к положительному результату.

ВАЖНО! Если у Вас есть какие-либо пожелания, рекомендации или информация об индивидуальных особенностях Вашего ребёнка, которая позволит нам помочь ему быстрее адаптироваться к условиям детского лагеря, сообщите об этом во время заезда педагогам, начальнику детского лагеря.

Мы обращаемся к Вам с просьбой: постарайтесь свести Ваше общение с ребёнком в первые дни пребывания в лагере к минимуму, позвольте ему сдружиться с новыми ребятами самостоятельно.



АДАПТАЦИЯ РЕБЁНКА

ВАЖНО!

Не звоните часто, не контролируйте ребёнка, дайте возможность процессу адаптации развиваться естественным ходом.

Воздержитесь от частых приездов в лагерь, т.к. Ваш приезд сразу сказывается на моральном состоянии не только Вашего ребёнка, но и других детей. У остальных детей сразу появляются мысли: «К нему приехали, а ко мне нет, значит его больше любят, чем меня; значит я хуже, чем он» и т.д.

Не обещайте ребёнку забрать его, если ему не понравится. В таких случаях подросток будет проявлять пассивность и не будет включаться в деятельность в отряде и уверять Вас, что ему не нравится в лагере, только бы Вы его забрали.

Если у Вашего ребёнка во время пребывания в лагере возникают какие-либо проблемы, и он стесняется обратиться к сотрудникам лагеря, пожалуйста, сообщите об этих проблемах вожатому отряда.

Ребёнок, который принимает активное участие в жизни отряда и смены быстрее адаптируется.

Следует отметить, что динамика отрядного сплочения предполагает прохождение периода конфликтов между детьми. Чаще всего разногласия между подростками возникают на бытовой почве из-за уборки (кто будет убирать, кто раскидал, кто подвинул вещи и т.д.)

Ведь наши подростки такие разные. У каждого из них на разном уровне сформированы навыки самообслуживания и гигиены, уже успел сложиться различный уровень общей культуры и воспитанности. И не все подростки умеют сами решать возникающие разногласия. Мы хотим предупредить Ваши волнения и заверить, что особое внимание вожатых уделяется оценке отношений ребят, эмоционально-психологическому климату в отряде, профилактике, предотвращению и разрешению конфликтов между ребятами.

В детском лагере всегда находится педагог-психолог, который помогает подросткам решать различные беспокоящие их ситуации.

К этому вопросу мы подходим очень серьезно, глубоко вникаем в каждую ситуацию. Наши специалисты решают проблему с помощью индивидуальных бесед, через проведение специальных занятий с отрядами, меняется график отрядных мероприятий, чтобы помочь ребятам пойти навстречу друг другу.



АДАПТАЦИЯ РЕБЁНКА

Можно ли решить конфликт, забрав ребёнка из отряда или лагеря?

Иногда родители забирают ребёнка из-за конфликтной ситуации. Ребёнок, уехавший из отряда в подобном случае, усваивает стереотип поведения, при котором все его сложные жизненные ситуации должны разрешить родители. В конечном итоге формируется неуверенность в себе и своих силах, представление о собственной слабости перед трудностями. Досрочный отъезд из лагеря может в дальнейшем проявиться боязнью поездки в детский лагерь.

ВЫ ПЛАНИРУЕТЕ ПРИЕХАТЬ К РЕБЁНКУ

С 15 мая 2014 года в силу вступили новые санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы стационарных организаций отдыха и оздоровления детей (СанПиН 2.4.2.3155-13) в которых говорится о правилах посещения детских лагерей родителями и другими родственниками.

Поэтому, если Вы планируете навестить своего ребёнка в детском лагере, то помните разрешённое время для ваших визитов с 10.00 до 18.00. Но не приезжайте в первые выходные после приезда, Вы нарушите процесс адаптации ребёнка к жизни в детском коллективе.

ВАЖНО! Предварительно свяжитесь со своим ребёнком и узнайте распорядок дня его отряда на день приезда, ведь Ваш визит может совпасть с выездной экскурсией.



АДАПТАЦИЯ РЕБЁНКА

Если Вы хотите порадовать своего ребёнка чем-нибудь вкусненьким, то это могут быть:

- предварительно вымытые фрукты (яблоки, груши, мандарины, апельсины, бананы, киви);
- соки и нектары,
- продукты с действующими сроками годности в упаковке промышленного изготовления: хлебобулочные изделия, орехи (кроме арахиса), сухофрукты, печенье, вафли, миникексы, пряники, ирис, зефир, кондитерские батончики, конфеты (кроме карамели);
- вода негазированная бутилированная.

ВАЖНО!

Центр, в первую очередь, заботится о благополучии и здоровье детей, которых Вы ему доверили, поэтому в целях предупреждения инфекционных заболеваний и массовых отравлений среди детей пронос всех остальных напитков и продуктов на территорию Центра категорически запрещён. Категорически запрещается передавать детям следующее: молочные продукты, рыбные, мясные консервы, пирожные, торты с кремом, чипсы, газированную воду.

Мы просим Вас помочь нам и строго следовать установленным нормам и правилам, а также с пониманием относиться к людям, отвечающим за их соблюдение!

Практически всегда приезд родителей заряжает и детей и взрослых позитивной энергией и радостью. Но бывает и так: Вы приехали в лагерь, привезли гостинцы, сменную одежду, новости, а Ваш ребёнок плачет, а то и вовсе заявляет, что желает, чтобы Вы сейчас же забрали его домой.



АДАПТАЦИЯ РЕБЁНКА

Что делать? Постарайтесь, прежде всего, избежать замешательства и паники. Поговорите с ребёнком, успокойте, уточните ситуацию. Постарайтесь настроить его на оптимистичный лад, любознательность и активность, ведь активное участие ребёнка во всех предлагаемых программой лагеря делах - залог успешного, нескучного отдыха и ярких эмоций.

Рассказывая ребёнку новости своей домашней жизни, постарайтесь обрисовывать происходящие события в эмоционально ровном фоне, чтобы избежать создания ситуации «ты тут в лагере, а у нас дома всё так хорошо и замечательно...», чтобы случайно не подтолкнуть ребёнка к желанию тут же уехать с Вами.

Когда Вы забираете ребёнка из отряда на долгое время, особенно в период адаптации, он пропускает важные и эмоционально насыщенные занятия и мероприятия, направленные на сплочение отряда. Пока он отсутствует, остальные ребята из его отряда еще больше подружились, а он выпал из жизни отряда. Подобные ситуации затрудняют процесс дальнейшей адаптации Вашего ребёнка в отряде, способствуют возникновению конфликтов со сверстниками.

Помните, что уехав с середины смены, ребёнок лишается не только самых интересных, значимых событий, заслуженных по итогам смены наград, но и переживания логического завершения важного этапа - признания своей самостоятельности, умения жить и сотрудничать в большом коллективе.

В день своего приезда обязательно пообщайтесь с вожатым, узнайте, как проявляет себя Ваш ребёнок в детском лагере, сообщите о своём желании взять ребёнка для общения, заполните специальное заявление.

Важно! Имейте в виду, что забрать ребёнка даже на время из детского лагеря могут только родители с предоставлением документов, подтверждающих личность и родство (паспорт), Другие родственники должны иметь нотариально заверенную доверенность.



УВАЖАЕМЫЕ МАМЫ И ПАПЫ!

Мы надеемся, что выбирая вид отдыха для своего ребёнка, вы сделаете выбор в пользу активного, наполненного образовательными смыслами досуга.

Культурно-образовательная, природно-климатическая среда, равнодушное отношение сотрудников Центра сделают отдых вашего ребёнка интересным и запоминающимся. Понимание важности и необходимость строгого соблюдения детьми правил пребывания на территории Центра залог безопасного и полезного отдыха Вашего ребёнка.

В организованном детском отдыхе трудно отделить коллективные пожелания от индивидуальных. Основное требование - жить по правилам сообщества. Но именно жизнь в сообществе сверстников позволяет детям пережить самые незабываемые эмоции, получить признание, внимание и уважение, почувствовать себя одним целым со своим отрядом.

Мы благодарны Вам, что Вы доверили нам воспитание, образование и оздоровление Вашего ребёнка. Надеемся, что Вам и ему понравится пребывание в одном из детских лагерей нашего Центра и он будет стремиться снова и снова стать участником образовательных проектов смен.

