Министерство образования и науки Республики Саха (Якутия)
Государственное автономное учреждение дополнительного образования
Республики Саха (Якутия)
«Центр отдыха и оздоровления детей «Сосновый бор»

РЕКОМЕНДОВАНО
учебно-методическим советом ГАУ ДО
РС(Я) ЦОиОД «Сосновый бор»
от 1 января 2021 г.
Протокол № 1

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАУ ДО РС(Я)
ЦОиОД «Сосновый бор»
_____ Я.Н. Иванова
от 12 января 2021 г.

Директор ГАУ РС(Я) "Сосновый бор" Иванова

100 ЛЕТ ЯАССР 1922-2022
ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
Сертификат 01C7362600DFACFFA04A4CAEB1067D3DDF
Владелец **Иванова Яна Николаевна**
Действителен с 02.03.2021 по 02.03.2022

Дополнительная образовательная программа

«Мир психологии» дистанционного курса на 10, 14 дней

Направление: социально - педагогическое

Возраст детей: 6,5 -18 лет

Заровняева А.А.
Иванова Я.Н.
Бетюнская В.П.

Якутск – 2021

Пояснительная записка

Программа по дополнительному образованию «Мир психологии» составлена и разработана для детей с учетом методических рекомендаций, созданных в целях обеспечения качественной работы системы образования в каникулярный период «Новые формы занятости и реализации программ дополнительного образования в каникулярный период» (в том числе в условиях дистанционного формата) в соответствии с Приказом МОиН РС (Я) «Об утверждении методических рекомендаций» №01-03/327 от 19 мая 2020 года.

Развитие творческого потенциала личности учащегося невозможно без повышения её психологической культуры и социальной компетентности, а это в свою очередь достигается посредством психологического просвещения всех субъектов образовательного процесса и прежде всего учащихся. Формирование психологической культуры рассматривается современными психологами как развитие способности к систематическому самовоспитанию культурных стремлений и навыков, достижение достаточно высокого уровня обычного и делового общения, хорошей психической саморегуляции, творческого подхода к делу, умения познавать и реалистически оценивать свои возможности.

Программа является дополнительной общеобразовательной,а также общеразвивающей и авторской.Реализуется через учебную деятельность - изучение и самоанализ.

На занятиях данной программы учащиеся учатся основам психологии в более легком и интересном для детей формате.

Формой подведения итогов являетсяитоговое занятие, в котором ребенок выполняет итоговый тест и получает свой психологический портрет.

Актуальность в настоящее время психология как научная, так и практическая начинает занимать все более заметное место в общей культуре нашей страны.

Во всех областях общественной жизни — экономической, производственной, социальной, в области искусств и спорта, сохранения здоровья и обороны страны и др. представлена наука психология и активно действуют психологи, реализующие достижения науки в реальной практике.

В наибольшей степени влияние научно-практической психологии заметно в развитии современной системы образования.

Психологи пришли в детские сады, школы, детские оздоровительные организации как гаранты права каждого ребенка на полноценное психическое и личностное развитие, на развитие его индивидуальности. В их задачу входит создание условий для

благоприятного и позитивного проживания ребенком дошкольного и школьного детства, оказания помощи в случае необходимости как самим детям, так и их родителям, воспитателям, учителям в решении и понимании проблем обучения, поведения, общения, отношений и пр.

Новизнапрограммы состоит в том, *чтоучебная деятельность детей реализуется дистанционно в рамках онлайн-смен в Якутии.*

Цель: приобщение обучающихся к психологической культуре.

Задачи:

- Ознакомление с психологией.
- Учить детей распознавать эмоциональные состояния по мимике, жестам, голосу, понимать чувства другого человека.
- Развивать социальные и коммуникативные умения, необходимые для установления межличностных отношений друг с другом.
- Мотивировать детей к самопознанию и познанию других людей.
- Повышать уровень самоконтроля в отношении проявления своего эмоционального состояния в ходе общения.

Возраст обучающихся: разновозрастная группа с 6,5 – 18 лет.

Срок реализации дополнительной образовательной программы:
Программа разработана на дистанционный курс продолжительностью 10, 14 дней.

Форма обучения: *очно-дистанционная*, в формате прямого онлайн - подключения с рабочей страницы педагога (направления дополнительной образовательной программы) социального сервиса Инстаграм (платформы Zoom, мессенджера WhatsApp), а также трансляции обучающего видео, разработанного педагогом. Длительность подключения педагога с группой детей по видеосвязи составляет не более 20 минут, последующие 20-25 мин. после каждого занятия отводится на выполнение офлайн заданий.

Ожидаемые результаты:психологические знания, умения и навыки, которые ребенок приобретает в процессе обучения становятся психологической культурой,т.е. приобретаются навыки как мыслить и действовать в повседневной жизни.

Учебно-тематический план на 10 дней

№	Дата	Тема занятия (мероприятия)	Краткое содержание	Продукт
	Методическая работа педагога: разработка наглядного демонстрационного материала в формате обучающего видео, работа с потенциальной аудиторией.			
1.	1 день	Что такое психология и психолог?	Ознакомление с психологией и с профессией психолог.	Прочитать биографию о выдающемся психологе и выложить фото с именем в инстаграм
2.	2 день	Общение. Как научиться общаться лучше	Рассмотреть различные виды общения и ситуации их использования.Упражнения по развитию навыков общения, повышение коммуникативных навыков	Выложить видео в инстаграм с заданием
3.	3 день	Память	Изучить основные процессы и виды памяти, факторы забывания и способы уменьшения их влияния.	Выполнить упражнения на память и выложить ответ в инстаграм
4.	4 день	Конфликт	Получить понятие о конфликте, его происхождении, развитии и путях разрешения.	Разбор ситуаций в виде игры онлайн
5.	5 день	Эмоции	Что такое эмоции и как ими управлять.	Нарисовать и выложить в инстаграм смайл с определенной эмоцией
6.	6 день	Я и мой темперамент	Формирование знаний о себе.	Разбор теста на темперамент онлайн
7.	7 день	Самооценка	Исследование самооценки, ее влияния на личность и деятельность.	Написать самоанализ «Мои сильные стороны»
8.	8 день	Мои права и права других людей	Получить понятие о правах личности как основы адекватного взаимодействия с окружающими.	Составить письменно и красиво оформить список своих прав и обязанностей повесить на стену
9.	9 день	Выбор профессии	Какую роль играет профессия в жизни человека.	Разбор теста онлайн
10.	10 день	Итоговое занятие	Итоговый тест по пройденным темам.	Краткий психологический портрет на каждого ребенка

Учебно-тематический план на 10 дней

№	Дата	Тема занятия (мероприятия)	Краткое содержание	Продукт
	Методическая работа педагога: разработка наглядного демонстрационного материала в формате обучающего видео, работа с потенциальной аудиторией.			
1.	1 день	Что такое психология и психолог?	Ознакомление с психологией и с профессией психолог.	Прочитать биографию о выдающемся психологе и выложить фото с именем в инстаграм
2.	2 день	Общение. Как научиться общаться лучше	Рассмотреть различные виды общения и ситуации их использования.Упражнения по развитию навыков общения, повышение коммуникативных навыков	Выложить видео в инстаграм с заданием
3.	3 день	Общение. Как научиться общаться лучше	Психологический портрет моего друга, одноклассника, соседа…	Составить таблицу
4.	4 день	Память	Изучить основные процессы и виды памяти, факторы забывания и способы уменьшения их влияния.	Выполнить упражнения на память и выложить ответ в инстаграм
5.	5 день	Память	Что может хранить память? Лучшие, плохие моменты сохраненные в вашей памяти	Визуализация того, что хранит ваша память.
6.	6 день	Конфликт	Получить понятие о конфликте, его происхождении, развитии и путях разрешения.	Разбор ситуаций в виде игры онлайн
7.	7 день	Конфликт	«Вечный» конфликт молодежи и старшего поколения. Кто прав и в чем?	Приведите пример, возможно снять ролик
8.	8 день	Эмоции	Что такое эмоции и как ими управлять.	Нарисовать и выложить в инстаграмсмайл с определенной эмоцией
9.	9 день	Я и мой темперамент	Формирование знаний о себе.	Разбор теста на темперамент онлайн
10.	10 день	Самооценка	Исследование самооценки, ее влияния на личность и деятельность.	Написать самоанализ «Мои сильные и слабые стороны»
11.	11 день	Самооценка	Поменялась ли ваша самооценка?	Написать анализ «Слабые и сильные стороны моего друга»
12.	12 день	Мои права и права других	Получить понятие о правах личности как основы	Составить письменно и красиво оформить

		людей	адекватного взаимодействия с окружающими.	список своих прав и обязанностей повесить на стену
13.	13 день	Выбор профессии	Какую роль играет профессия в жизни человека.	Разбор теста онлайн
14.	14 день	Итоговое занятие	Итоговый тест по пройденным темам.	Краткий психологический портрет на каждого ребенка

Методическое обеспечение образовательной программы

Диагностические методики:

1. Методика Айзенка по определению темперамента
2. Методика ДДО Климова
3. Опросник «Ориентация»
4. Методика Йовайши
5. Проективная методика «Дерево»
6. Проективная методика «Фигура»
7. По желанию детей

Цифровые инструменты, используемые при реализации курса:

VN, Inshot, SparkPost, Polish, Microsoft Word,MicrosoftPowerPoint, Googleформа.

Материально-техническое оснащение:

смартфон, ноутбук, наушники и т.д.

Используемые интернет-ресурсы

1. https://xn--j1ahfl.xn--p1ai/library/programma_vneurochnoj_deyatelnosti_obuchayushihsya_zan_100205.html программа «Занимательная психология» составитель педагог-тьютор Евсеева Н.И.
2. http://psylesson.ru"/Психология в школе/сборник программ уроков психологии.