

Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики

«Школа здоровья в летних организациях отдыха и оздоровления детей»

Оконешникова А.И, заместитель главного врача ГБУ РС(Я) РЦОЗиМП



Разработчики



- Министерство здравоохранения РС(Я)
- ГБУ РС(Я) Республиканский центр общественного здоровья и медицинской профилактики
- Главные внештатные детские специалисты
- ГКУ РС(Я) Республиканский центр медицины катастроф

Актуальность проекта:



Школы здоровья направлены на формирование мотивации к ведению здорового образа жизни обучающихся общеобразовательных организаций, профилактику школьно – обусловленных заболеваний, а также на вовлечение школьников в добровольческую деятельность в сфере здравоохранения

Цели , задачи проекта



01

Цели:

- формирование у детей представления о здоровье, как одной из главных ценностей человеческой жизни;
- снижение уровня школьно – обусловленных заболеваний;
- улучшение показателей состояния здоровья обучающихся общеобразовательных организаций;

02

Задачи:

- повышение уровня информированности о правилах здорового образа жизни, профилактике основных заболеваний школьного возраста среди обучающихся общеобразовательных организаций;
- формирование привычки вести здоровый образ жизни;
- повышение численности обучающихся общеобразовательных организаций, ведущих здоровый образ жизни, путем информирования о преимуществах здорового образа жизни и профилактики заболеваний

Перечень предлагаемых тем школ здоровья в период летней оздоровительной кампании 2021г.

№	Наименование профиля	Примерные темы	Целевая аудитория
1	Травматология и ортопедия	Профилактика травматизма; Держи осанку;	все
2	Офтальмология	Береги зрение с детства; Профилактика близорукости;	все
		Гаджеты и зрение для младших классов;	младшее звено
		Гаджеты и зрение для старших классов;	старшее звено
3	Стоматология	Роль питания в профилактике стоматологических заболеваний	все
		Здоровье начинается с улыбки;	младшее звено
		Гигиена полости рта для средн и старш кл;	среднее и старшее звено
4	Диетология , эндокринология	Избыточная масса тела и ожирение у детей и подростков	все
		Дети в плену пищевой зависимости	все
		Правильное питание для школьников	среднее и старшее звено
5	Гинекология	Переходный возраст и гигиена девочек	среднее звено девочек
		Просто и понятно о деликатном	старшее звено - девушки
6	Урология-андрология	Переходный возраст мальчиков	среднее звено мальчиков
		Репродуктивное здоровье юношей	старшее звено - юноши
7	Инфекционные болезни	Профилактика острых кишечных инфекций для младших кл; Профилактика Covid-19 у детей;	младшее звено
		Профилактика острых кишечных инфекций для средних и старших кл; Профилактика Covid-19 у подростков;	среднее и старшее звено
		Профилактика педикулеза	все
8	Наркология	Курить здоровью вредить	все
		Сборник "Профилактика табакокурения и употребления алкоголя"	старшее звено
9	Основы первой помощи	https://yadi.sk/a/36kQezYC6fUQsA	старшее звено
10	Кардиология	Все что надо знать про сердечно сосудистые заболевания	старшее звено
11	Пульмонология	Анатомия легких	все
12	Прочие	Основы ЗОЖ	все

ШКОЛА правильного питания



Проводится врачом –диетологом РЦОЗМП с
апреля 2021 года

ШКОЛА правильного питания для всей семьи



https://www.youtube.com/watch?v=AzU402po1R0&list=PLfQM9-_pos0BSosat0z6Ev_kQ9muqPuP8



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!